

جلسه هم اندیشی دبیران کانون های دانشجویی با مسئولین فرهنگی دانشگاه



دبیران کانون ها و تشکل های دانشجویی دانشگاه در فضایی صمیمی درد دلها و دغدغه های خود را با معاون فرهنگی دانشجویی و سایر مسئولین فرهنگی معاونت در میان گذاشتند. به گزارش خبرنگار وب دا، معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه در این نشست گفت: دانشجویان مایه افتخار دانشگاه هستند و تمامی برنامه های فرهنگی و رفاهی معاونت فرهنگی دانشجویی در راستای تکریم آنان برنامه ریزی و اجرا می شوند. دکتر جمیل صادقی فرادامه داد: مشارکت دانشجویان در برنامه های فرهنگی دانشگاه یکی از معیارهای اساسی برای ارزیابی عملکرد معاونتهای فرهنگی دانشجویی کشور است که از سوی وزارتخانه ابلاغ شده است و تمامی تلاش ها در این معاونت نیز در راستای افزایش این مشارکت صورت می گیرد.

های دانشجویی بازوی معاونت برای پیشبرد اهداف فرهنگی هستند و در جلسات شورای فرهنگی دانشگاه بر ارائه راهکارهایی برای فعالیت بیشتر دانشجویان در این مراکز تاکید شده است. روح الله استاک اضافه کرد: با هدف تشویق دانشجویان به فعالیت در کانونها و تشکل های دانشجویی با نظر اعضای شورای فرهنگی دانشگاه با پرداخت کار دانشجویی به کانونها و تشکل های دانشجویی موافقت شده است و از این پس براساس شاخص هایی مانند افزایش تعداد اعضا و تنوع برنامه های فرهنگی اجرا شده در هر یک از این کانونها و تشکل ها تا سقف ۴۰ ساعت به آنان کار دانشجویی پرداخت می شود.

همچنین در این جلسه کمیوژت مهدیان مسئول اداره فعالیتهای فرهنگی و فوق برنامه در سخنانی بر ضرورت تقویت برنامه های کانونها و تشکل های دانشجویی و افزایش مشارکت دانشجویان تاکید کرد. خانم رحمانی کارشناس مسئول فوق برنامه معاونت نیز گزارش اجمالی از وضعیت و تعداد این کانونها و اقدامات صورت گرفته برای جشنواره قرآنی ارائه کردند و خانم حسین آبادی کارشناس مسئول فرهنگی معاونت نیز در ادامه گزارشی از فعالیت نشریات دانشجویی و برنامه های پیش بینی شده برای مشارکت دانشجویان در جشنواره فرهنگی کشور ارائه کردند. برگزاری جلسات ماهانه با دبیران کانونها و تشکل های دانشجویی، اختصاص امتیازات فرهنگی بیشتر به دانشجویان فعال فرهنگی، تقویت برنامه های اخلاق حرفه ای و فعال سازی نشریات و کانونهای دانشجویی از جمله موارد مطرح شده در این جلسه بود.

نمایشگاه توانمندی های صنایع غذایی و بهداشتی ایلام برپا شد



به مناسبت روز جهانی غذا ، نمایشگاه توانمندی های صنایع غذایی بهداشتی استان ایلام در محل محوطه قلعه والی شهر ایلام برپا شد. به گزارش خبرنگار وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در حاشیه افتتاح این نمایشگاه گفت: در این نمایشگاه ۲ روزه انواع صنایع غذایی تولید شده در واحدها و کارگاه های فعال ایلام و همچنین نمونه هایی از محصولات سالم و با کیفیت و دارای ارزش غذایی با هدف معرفی توانمندی های استان در زمینه تولید غذای سالم عرضه شده است. دکتر علی دل پیشه افزود: در این نمایشگاه چراغ راهنمایی مصرف کننده در خصوص میزان کالری، چربی، قند، نمک و دیگر املاح و افزودنی های به کار رفته در تولید فراورده نهایی بر روی جلد یا بسته کالای تولیدی نصب شده است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود خاطرنشان نمود: نکته حائز اهمیت اینکه تمام محصولات عرضه شده در این نمایشگاه با برندهای ثبت شده مختص استان ایلام با هدف بازاریابی، تجاری سازی و معرفی برندهای خود در بازارهای داخل استان، دیگر نقاط کشور و حتی بازارهای منطقه ای و بین المللی حضور دارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام اظهار کرد: در این نمایشگاه علاوه بر ارائه توانمندی های استان ایلام در زمینه صنایع غذایی و تولید محصولات با کیفیت و سالم ، خدماتی چون مشاوره رایگان تغذیه ای و بهداشتی به بازدیدکنندگان داده می شود. گفتنی است که محصولاتی چون آرد غنی شده، بسکویت، کنسرو، ترشی و شوری جات، تافی، آبنبات، انواع نان های سیوس دار، سبزی ضد عفونی و بسته بندی شده، عسل خالص، روغن حیوانی و کلوچه های محلی مانند بژی برساق، کاک، نان خرمايي، نان برنجی از جمله محصول های ارائه شده در نمایشگاه تخصصی صنایع غذایی استان ایلام است.

خبر

برگزاری مراسم گرامیداشت روز بهوز در شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان

مراسم گرامیداشت روز بهوز در شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان با حضور فرماندار این شهرستان، معاون اجرایی مرکز بهداشت استان ایلام، مدیر شبکه بهداشت و درمان ایوان، مسئولان ستادی مرکز بهداشت استان و کارشناسان ستادی شبکه بهداشت و درمان ایوان برگزار شد. به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای مراسم دکتر رستمی مدیر شبکه بهداشت و درمان ایوان ضمن خیرمقدم به حاضران و تبریک روز بهوز و تقدیر از خدمات آنان اظهار داشت: بهوز رکن اساسی و بنیادی نظام بهداشت و درمان است و در واقع به عنوان زرمندگان این عرصه به شمار می آید که با تلاش و اهتمام خود در راه سلامت جامعه روستایی گام برمی دارند.

در ادامه نیز بسطامی فرماندار شهرستان ایوان ضمن تبریک این مناسبت به بهوزان اظهار داشت: بهوزان در خط مقدم مبارزه با بیماری ها در سطح روستاها در این راستا نقش مهمی دارند و بنابراین این قشر و خدمات آنان باید ارج نهاده شود.

وی با تقدیر از اقدامات انجام گرفته شبکه بهداشت و درمان ایوان در زمینه های مختلف از جمله طرح تحول سلامت قدرانی نمود و این طرح را یکی از طرح های موفق دولت تدبیر و امید دانست و ابراز داشت: در سفر ریاست جمهوری محترم استان ایلام ۸۰۰ میلیون تومان به شبکه بهداشت و درمان ایوان اختصاص داده شد.

در ادامه مراسم معاون اجرایی مرکز بهداشت استان ایلام نیز از حضور فرماندار در مراسم روز بهوز تقدیر نمود و گفت: در طول سه سال گذشته دولت تدبیر و امید بیشترین کمک به حوزه بهداشت و درمان کشور شده است.

مهندس کریمی هدف از برگزاری این مراسم را تقدیر و قدرانی از مربیان و بهوزان عنوان کرد و افزود : این عزیزان که در خط مقدم جبهه سلامت فعالیت می کنند، در تمام فصول سال در راه سلامتی مردم می کوشند لذا اجر و پاداشی بس بزرگ نزد خداوند دارند زیرا عمر خود را وقف خدمت به مردم و حفظ سلامت آنان می کنند.

در ادامه مراسم روز بهوز مهندس صیدی کارشناس مسئول آموزش بهوزی استان ایلام درخصوص نقش بهوز در سیستم بهداشت گفت: سیستم بهداشت بدون وجود بهوزان راه به جایی نخواهد برد.

وی از توجه مدیریت شبکه بهداشت و درمان ایوان دکتر رستمی به آموزش بهوزی و بهوزان ایوان تشکر نمود.

مطالب علمی

تاثیر مصرف پروتئین سویا در کودکی بر استحکام استخوان ها



نتایج یک مطالعه جدید روی مدل حیوانی نشان می دهد که پیروی از رژیم غذایی غنی از پروتئین جدا شده سویا در کودکی زمینه ساز استخوان های سالم و مستحکم در بزرگسالی است. پروتئین جدا شده سویا، از دانه های سویا استخراج شده و به صورت تصفیه شده و سالم، خالص ترین شکل آن محسوب می شود و نیز فاقد چربی و کربوهیدرات ها و حاوی حدود ۹۰ درصد از پروتئین ها است. جین ران چن محقق دانشگاه آرکانزاس در زمینه علوم پزشکی گفت: تغذیه مناسب در ابتدای زندگی می تواند توده استخوانی را تقویت کند؛ مصرف پروتئین سویا انواع فواید سلامتی دارد که شامل کاهش پوکی استخوان در دوران بزرگسالی است.

محققان به منظور تعیین اثر محافظتی رژیم غذایی حاوی پروتئین جدا شده سویا در مرحله ابتدایی زندگی و تاثیر آن روی وضعیت استخوان ها در دوران بزرگسالی، گروهی از موش های ماده بسیار جوان را بررسی کردند.

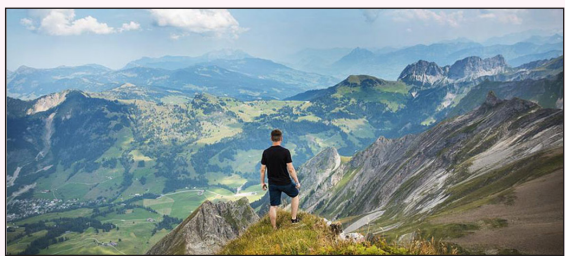
تعدادی از این موش های آزمایشگاهی پس از گذشت ۲۴ الی ۵۵ روز از زمان تولد، به مدت ۳۰ روز با رژیم غذایی حاوی پروتئین سویا تغذیه شدند و سپس تا شش ماهگی از رژیم غذایی متعارف این جوندگان برای آنها استفاده شد.

محققان سپس به منظور بررسی میزان پوکی استخوان، تغییراتی را در این موش ها به عمل آوردند تا در آنها شرایط مشابه بعد از یانسگی را ایجاد کنند. دومین گروه موش ها در طول عمر با رژیم غذایی معمول جوندگان تغذیه شدند و این گروه نیز برای ایجاد شرایط پوکی استخوان مشابه دوران بعد از یانسگی، مهندسی شدند.

پس از مقایسه دو گروه، محققان دریافتند موش های ماده ای که در اوایل زندگی رژیم غذایی حاوی پروتئین جدا شده سویا داشتند، در بزرگسالی از استخوان های مستحکم تری برخوردار بودند.

پژوهشگران در عین حال یادآور شدند که با وجود اهمیت این مطالعه، اما تسری نتایج آن به صورت مستقیم روی انسان ها هنوز زود است و به تحقیقات بیشتر نیاز دارد.

کوهنوردی خون شما را تا ماهها تغییر می دهد



برای اولین بار، دانشمندان خون کوهنوردان را مقایسه کرده و مشاهده کردند که چگونه چندین تغییر مختلف بر توانایی سلول قرمز خون در نگهداری اکسیژن تاثیر می گذارد. این اتفاق ظرف چند ساعت رخ می دهد.

سالها تصور بر این بوده که بدن انسان در ارتفاعات بالا سلول های قرمز جدیدی تولید می کند که بهتر می توانند اکسیژن مورد نیاز ماهیچه ها و اعضای بدن را تامین کنند. این یعنی دانشمندان تصور می کردند که در مکان هایی مثل قله اورست که اتمسفرش تقریباً نصف سطح دریا اکسیژن دارد، بدن انسان به تدریج سلول های قرمز را با نسخه های جدیدتری جایگزین می کند که کار انتقال و تحویل اکسیژن را بهتر می توانند انجام دهند.

«رابرت روچ»، سرپرست این تیم تحقیقاتی از دانشگاه کلرادو می گوید: «۵۰ سال است که باور ما این بوده». اما این باور یک مشکل بزرگ دارد. شاید این باور در مورد کسانی که کل زندگی شان را در ارتفاعات بالا و شرایط محیطی کم اکسیژن می گذرانند، درست باشد، اما تجربه کوهنوردان را توضیح نمی دهد. درست است که بدن ما در هر ثانیه ۲ میلیون سلول قرمز جدید تولید می کند، اما هفته ها طول می کشد تا تمام سلول های خونی قرمز جایگزین شوند. بنابراین، اگر تطابق یافتن بدن هفته ها طول می کشد، پس کوهنوردان چگونه در آن ارتفاعات زنده می مانند؟ محققان پس از انجام آزمایش های مختلف و تجزیه و تحلیل نتایج آزمایش خون متوجه شدند که سلول های قرمز جایگزین نمی شدند، بلکه تغییر می کردند. فرایند این تغییر هم پس از قرار گرفتن در محیط کوهستانی و کم اکسیژن در روز اول، خیلی زود و تنها ظرف چند ساعت طول کشید.

علاوه بر این، این تیم پی برد که تغییرات مختلف مربوط به توانایی سلول های قرمز در انتقال اکسیژن به ماهیچه ها و اعضای حیاتی بسیار پیچیده تر از آن چیزی بود که انتظار داشتند. این یافته همچنان انگیز است چون این یعنی اگر با وارپته های ژنتیکی مورد نیاز برای زنده ماندن در ارتفاعات بالا به دنیا نیامده ایم، بدن مان همچنان می تواند برای مقابله با چالش های محیط کم اکسیژن دستخوش تغییراتی شود. این یافته همچنین می تواند اطلاعاتی دهد که در آینده برای درمان آسیب های منجر به خونریزی شدید مفید باشد.

خبر

رئیس دانشگاه در پیامی فرارسیدن هفته ناجا را تبریک گفت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پیامی ضمن تبریک فرا رسیدن هفته نیروی انتظامی، از تلاشهای ارزنده و زحمات فرماندهی و پرسنل انتظامی استان تقدیر کرد. به گزارش خبرنگار وب دا، در متن پیام دکتر علی دل پیشه آمده است:

بسم الله الرحمن الرحيم

خدمت به مردم شریف میهن اسلامی لوح افتخار زرین و پشتوانه ی معنوی گران سنگی است که خدمت گزاران نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بر آن مفتخر بوده و باعث سربلندی آنان در پیشگاه خداوند متعال ، مردم عزیز و خانواده معزز شهدا ، این ولی نعمتان راستین می گردد.

نام نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران در تاریخ معاصر قرین با شجاعت ، دلاوری و ایثارگری غیورمردانی است که با توکل به خداوند متعال و استعانت از انفاس قدسی حضرت ولی عصر (عج) در ایجاد امنیت و آسایش مردم با تلاش فراوان جان خود را نثار نموده اند.

بی گمان امنیت ؛ سلامتی و آرامش جامعه ؛ دسترنج تلاشها، فداکارها، ایثار و از جان گذشتگی سخت کوشانی است که با اراده آهنین و با ایمان و اعتقاد راسخ به ارزش ها و آرمانهای انقلاب اسلامی از هیچ تلاشی در راه ثبات امنیت در همه زمینه ها و پاسداری از مرزهای آبی و خاکی میهن عزیزمان فرو گذار نمی کنند.

بدون شک، پیشرفت، تعالی و نیل به توسعه همه جانبه و پایدار، بستری امن، سالم و با آرامش را طلب می کند تا در سایه این امنیت، فعالیتها با قدرت و سرعت بیشتری شتاب گیرد و برقراری نظم و امنیت اجتماعی تنها در اثر زحمات مخلصانه همه این عزیزان واقعیت پیدا می کند.

اینجانب ضمن تبریک هفته نیروی انتظامی، مراتب تشکر و قدرانی خود را از تلاشها، رشادتها و جانفشانی های مسئولان، پرسنل و سربازان این نیرو در جای جای میهن اسلامی علی الخصوص در استان ایلام اعلام می دارم و امیدوارم در سایه عنایات ویژه حضرت ولی عصر (عج) در پیشبرد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی و دولت خدمتگزار در برقراری نظم و امنیت موفق و مؤید باشید

دوره آموزشی نحوه برخورد با مسمومیتها در دانشگاه برگزار گردید



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: دوره آموزشی نحوه برخورد با مسمومیتها مهر ماه جهت پرسنل گروه پرستاری بیمارستانها و پرسنل اورژانس پیش بیمارستانی استان در سالن اجتماعات ستاد دانشگاه برگزار گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر عبدالنور کرد جمشیدی اظهار داشت: این دوره باهدف ارتقاء سطح علمی و همچنین افزایش مهارتهای بالینی پرستاران شاغل در بخشهای مرتبط با مسمومیت تدوین گردیده است.

وی افزود: همچنین در این دوره آموزشی اساتید هیئت علمی از جمله خانم دکتر غفوربان متخصص طب اورژانس، خانم دکتر خلیقی متخصص مسمومیت پزشکی قانونی و خانم گراوندی کارشناس پرستاری شاغل در مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی مطالبی را در زمینه نحوه برخورد با مسمومیتها بیان نمودند.

بازدید مدیر کل بیمه سلامت استان ایلام و معاون بهداشتی دانشگاه از مرکز بهداشتی درمانی شهید دکتر باهنر ایوان

نورالدین رحیمی مدیرکل بیمه سلامت استان ایلام به همراه دکتر ناصری فر معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و مسول بیمه سلامت شهرستان ایوان و معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان ایوان و عده ای از کارشناسان ستادی شبکه از مرکز بهداشتی درمانی شهید دکتر باهنر ایوان بازدید نمودند.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این بازدید درخصوص نحوه کار واحدهای مختلف درگیر بیمه روستایی و چگونگی کار واحد ها و ارائه خدمات به مردم بحث شد و از نزدیک در جریان ارائه خدمت در بخش های بهداشت خانواده و محیط و مبارزه با بیماریها و اکسیناسیون داروخانه قرار گرفتند. در این بازدید دکتر ناصری فر در خصوص خدمات مختلف در مراکز جامعه سلامت مطالبی را بیان داشت و از نحوه ارائه خدمات در این مرکز بهداشتی درمانی اعلام رضایت نمود.